

Neue Seminarkonzepte 2019

Thema und Trainer/in	Inhalte in Stichworten
<p>Seminare für Mitarbeiter/innen</p> <p>„Butter bei die Fische“ ein Ernährungs-Seminar der besonderen Art - Philipp Maichrzack - 2 Tage</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ernährung Basiswissen: du bist, was du isst - Stimmt das? • Leistungsfähigkeit erhalten: Wie unser „täglich Brot“ uns dabei helfen kann, gesund und fit zu bleiben • Tipps zur Entschlackung und Regeneranz von Geweben und Organkreisläufen
<p>„Digitalitis“: In digitalen Zeiten zentriert und mit innerer Ruhe arbeiten - Jule Lawall - 2 Tage</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Gebrauchsanleitung fürs Gehirn: Was das Gehirn wirklich braucht, um optimal zu funktionieren • Denkeritis: wie chronisches Denken uns dumm macht und wie wir aussteigen können aus dem stressendem Strom der Wiederholungsgedanken • Move your brain: Wie alltagstaugliche Bewegungsübungen unseren Geist erfrischen
<p>„So ticken wir!“ Werte der Zusammenarbeit unterschiedlicher Generationen - Linda Wulff oder Philipp Maichrzack - 2 Tage</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Wert-voll: Bedeutung, Entstehung und Entwicklung von Werten Im Wandel: Wertesysteme über Generationen • Mit Schwung: Bedeutung der Werte für die Arbeitsmotivation und die Arbeitsqualität • Markt der Möglichkeiten: Tipps zur Gestaltung von Kommunikation, Zusammenarbeit und Konfliktlösung

<p>„Debattentraining“ Beeinflussen und überzeugen mit gekonnter Argumentation - Susanne Grote - 2 Tage</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Vorbereitung ist alles: Gliederung der Eröffnungsrede; Grundlagen und Definition der Debatte; Ideen für einen guten Abschluss • Diplomatisch debattieren: Flexibel und redegewandt auf Beiträge reagieren, diskutieren und sich auch mal durchsetzen • Der Fünf-Satz und seine Varianten: wie Sie ihre eigene Position verdeutlichen durch geschickte Argumentationstechniken
<p>„Volle Kraft wohin“: Motivation und Selbstmotivation in Zeiten struktureller Veränderung - Renate Gartner - 2 Tage</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Welcher Motivationstyp sind Sie: Was motiviert Sie? Kennen Sie Ihre Motivationsquellen? Wissen Sie, in welche Richtung Sie sich optimal motivieren können? • Chance- Krise oder Gefahr: Die „Psycho-Logik“ der Veränderung, was Veränderungen auslösen und wie wir sie leichter meistern • Selbstmanagement: Hilfe zum Umgang mit Belastungen und Zeitdruck
<p>„Straight!“ – klar und freundlich geradeaus Ein Training zu konkreter und freundlicher Kommunikation - Philipp Maichrzack - 2 Tage</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Klarheit: und wie wir sie in unserer Sprache konkret umsetzen • Grenzen: Wie Sie mit knappen Gesten oder Worten oder Formulierungen unbequeme Kunden oder Kollegen auf Abstand halten • Knigge?: Wie sich Nettigkeit und Freundlichkeit unterscheiden- und was der kleine Unterschied bei unserem Gegenüber bewirkt • Technik, die begeistert: Was unsere Atmung mit unserer Sprache zu tun hat und wie wir dadurch die Rhetorik beeinflussen können
<p>„Starke Ausstrahlung und Präsenz ab der ersten Sekunde“ Die Macht der Stimme und der Körpersprache - Susanne Grote - 2 Tage</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Image, Status, Geltung aktiv wahrnehmen und weiterentwickeln • Gehen, Stehen, Sitzen: Emotionen drücken sich aus • Wie sich Macht gebärdet: Statusspiele erkennen und lenken • Auf Menschen zugehen, ein Gespräch beginnen, Sympathie gewinnen

Seminare für Führungskräfte	Inhalte in Stichworten
<p>„Alle an Bord“ Neue Mitarbeiter erfolgreich integrieren, einbinden und halten -Sabine Bürgermann oder Linda Wulff- 2 Tage</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Klar Schiff machen: Warum die Einarbeitung schon vor dem ersten Tag beginnen sollte. Die richtige Vorbereitung des Teams und die Planung der Einarbeitungsphase • Klare Sicht: Erwartungen transparent machen und den psychologischen Vertrag gestalten • Volle Fahrt voraus: Die einzelnen Phasen des Onboarding- Prozesses vom Vertrag bis zum Ende der Probezeit professionell gestalten
<p>„Zentriert und präsent“: Achtsamkeit als Führungsprinzip - Linda Wulff - 2 Tage</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hintergrund und Forschung: Was ist Achtsamkeit? Welche Wirkungen sind nachgewiesen? • Raum für mich: Innehalten im Führungsalltag • Achtsam kommunizieren: die Geheimnisse der positiven Beziehungsgestaltung • Perspektivwechsel: Selbst- und Fremdempathie als Führungskompetenz
<p>„Der Wert gesunder Führung“ Leistungsfähigkeit und Motivation erhalten - Sabine Bürgermann - 2 Tage</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Woran kann ich bei Mitarbeitern und mir erste Frühwarnzeichen erkennen? • Konstruktive Gespräche über Arbeitsleistung und -belastung als Führungsinstrument • Etablierung einer konstruktiven Teamkultur im Umgang mit Belastung und Stress

<p>E-Government: Vom roten Tuch zur Friedensflagge So führe ich mein Team ins digitale Zeitalter -Linda Wulff - 2 Tage</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Von der Lochkarte zur Cloud: Die Reise in die digitale Welt • Wir im Wandel: Psychologische und gruppendynamische Aspekte der Veränderung • Die Neugier am Neuen: Gehirngerechte Lern- und Veränderungsprozesse im Team anstoßen
<p>Vom „Wie?“ zum „Warum?“ Sinn- und werteorientierte Führung mit Profile Dynamics® -Linda Wulff - 2 Tage</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Die Bedeutung von Werten und Sinn in der Führung und Vorteile für Motivation und Arbeitsqualität • Mit Profil: Auswertung der persönlichen Handlungsmotive • Warum statt Wie: MitarbeiterInnen nach ihrem Wertesystem führen
<p>Führung 4.0 Neue Ansätze in der Führung - Sabine Bürgermann oder Ute Lamboley - 2 Tage</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Alte Führungsstile – neue Führungsstile • Was wir von Scrum, Kanban und Co übernehmen können • Generation Y- wie wir uns auf neue Anforderungen in der Führung einstellen können • Neue Werte in der Führung und wie wir sie gewinnbringend ins Team bringen

Wenn Sie nähere Informationen wünschen, senden wir Ihnen die ausführlichen Konzepte gerne zu!